

## **Alexandra Göbel – Berufsberater U25**

Agentur für Arbeit Langenfeld  
Karl-Benz-Str. 3-5  
40764 Langenfeld



Telefonische Terminvereinbarung unter **0800 – 4555500**

E-Mail: [Mettmann.BB@arbeitsagentur.de](mailto:Mettmann.BB@arbeitsagentur.de)

### **Was bietet die Berufsberatung?**

**Orientierungshilfe** – wenn man noch ganz am Anfang seiner Berufswahl steht

**Berufliche Einzelberatung** nach Terminvereinbarung

**Schulsprechzeiten** in der Regel für die Klassen 9 (ab 2. Halbjahr) + 10

**Informationen zu Berufen**

**Informationen zu weiterführenden Schulen**

**Vermittlung von Ausbildungsstellen** (Adressen von Betrieben, die Auszubildende suchen und/oder Berufsfachschulen, an denen eine Ausbildung möglich ist)

**Tests** – zur Feststellung der Eignung für Berufe und/oder weiterführenden Schulbesuch

**Bewerbungshilfe:** Programm „Planet Beruf“ mit Informationen zum Thema Bewerbung und Bewerbungstraining, Merkblätter, Orientierungshilfe zu Einstellungstests...



## **Wie Sie als Eltern Ihre Kinder bei der Berufsorientierung unterstützen können.**

- *Suchen Sie regelmäßig das Gespräch mit Ihrem Kind und hören Sie aufmerksam zu.*
- *Haben Sie Geduld. Motivieren statt kritisieren.*
- *Fangen Sie frühzeitig an.*
- *Regen Sie Praktika oder Ferienjobs an.*
- *Unterscheiden Sie nicht zwischen Mädchen und Junge.*
- *Sprechen Sie positiv über Ihre Arbeit und wie es Ihnen bei der Berufswahl ergangen ist.*
- *Respektieren Sie die Berufswahl Ihres Kindes und suchen ein offenes Gespräch wenn Sie mit dieser Wahl unzufrieden sind.*
- *Nehmen Sie die Unterstützung an, die Ihnen geboten wird. Zum Beispiel von Lehrern, Berufsberatern, Job Paten und dem Internet.*

### **Internetadressen zur Berufswahlentscheidung:**

- [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) – Erkunde Sie mit Ihrem Kind das *BERUFE - Universum*
- [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de) – Hier finden Sie Infos zu allen Ausbildungsberufen
- [www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de) – Hier finden Sie freie Ausbildungsstellen